

# Rolvøy menighetsblad



Desember 2023 – Årgang 88 – nr. 4



Nytt menighetsråd

side 4

Et barn er født

side 6

Hellig jord

side 8

*Velsignet advents- og julehøytid ønsker vi hverandre*

# Rolvøy menighet



Nygaardsgt. 28, 1606 Fredrikstad  
rolvsoy-menig@fredrikstad.kirken.no  
www.rolvsoykirke.no

Kirketorget betjener alle  
menighetene i Fredrikstad.

**Mandag-fredag kl.09.00-15.00**  
Telefonnummer 69 95 98 00

 Rolvøy kirke

 rolvsoymenighet

## Daglig leder

Jo Edvardsen  
Tlf.: 930 87 017  
joedva@fredrikstad.kirken.no

## Sokneprest (vikar fra 01.08.23)

Runo Lilleåsen  
Mobil 928 58 100  
runo.lilleaasen@gmail.com

## Øvrige prester som gjør tjeneste i Rolvøy

**Sokneprest i Domkirken** Andreas Vassal  
avas@fredrikstad.kirken.no  
Mobil 994 03 671

## Sokneprest Endre Fyllingsnes

endfyl@fredrikstad.kirken.no  
Mobil 920 46 413

## Domprost Kåre Rune Hauge

Mobil 901 77 758  
karrun@fredrikstad.kirken.no

## Prostiprest Ole Østrup

Mobil 977 41 104  
oleost@fredrikstad.kirken.no

## Kantor Ivar S. Haugen

Mobil 951 06 993  
Tlf. kirken 69 36 11 27  
isha@fredrikstad.kirken.no

## Menighetspedagog

Liv Skovdahl  
Mobil 950 16 007  
liskov@fredrikstad.kirken.no

## Kirketjener Irene Pinaas

Mobil 948 79 772  
irepin@fredrikstad.kirken.no

## Gravlundsformann Alex Refsnes

Mobil 993 76 028  
aleref@fredrikstad.kirken.no

## Menighetsrådsleder Svein Høiden

Mobil 905 78 076

# Nytt fra menighetsrådet

Valg av nytt menighetsråd for kommende fire års periode er gjennomført, og det nye menighetsrådet har hatt sitt første møte. Der ble Svein Høiden valgt til leder og Marit Granlund valgt til nestleder for det første året.

Som medlem til Kirkelig Fellestråd, Fredrikstad, ble valgt Wenche Laurin Berg med Arne Spydevold som personlig vararepresentant. Disse er valgt for hele fire års perioden.

Kirkelig Fellestråd er et felles organ for soknene i kommunen og skal ivareta administrative og økonomiske oppgaver på vegne av soknene. Fellestrådet skal videre utarbeide mål og planer for den kirkelige virksomhet i kommunen, videre fremme samarbeid mellom menighetsrådene og soknenes interesser overfor kommunen.

Det nye menighetsrådet består av en god blanding av nye og erfarne medlemmer. Vi har stor tro på at vi skal videreføre det gode samarbeidet som har vært i menighetsrådet.

Kirken i Rolvøy har store og spennende utfordringer foran seg, og her vil menighetsrådet spille en sentral og viktig rolle.

Se for øvrig artikkelen «Nytt menighetsråd valgt» side 4.

## Ny undervisningsleder

# i Rolvøy i menighet

Kateketstillingen har vært ledig siden februar i år, men nå får vi en ny medarbeider: Monica Christiansen har takket ja til stillingen som undervisningsleder i Rolvøy, hun vil begynne 1. februar. Monica Christiansen er 45 år, bosatt på Yven og arbeider i dag som lærer ved Hafslund barneskole. Hun er utdannet adjunkt med tilleggsutdanning og har lang undervisningserfaring fra grunnskolen, og er nå motivert for å jobbe med barn og unge i kirken. Vi ser fram til samarbeidet, og kommer tilbake med nærmere presentasjon i neste utgave av menighetsbladet!

Frist for innlevering av stoff til neste nummer er 11.02.2024.  
Lever stoffet i god tid til postkassen [bladet@rolvsoykirke.no](mailto:bladet@rolvsoykirke.no)

*Menighetsbladets redaksjon består av: Karin Rostad, Sten Walther Karlsen, Øivind Volla, Øivind Olseng og Astrid Kvernmo*



# Se, en stjerne!

Tekst: Biskop Kari Mangrud Alvsvåg

En utålmodig gutt napper pappa i jakken og peker bortover gaten. Pappaen kaster et blikk i retningen gutten peker. Han tenker distraherert; er det ikke stjerner overalt nå? Det er langt ut i desember, og det henger stjerner i et hvert vindu eid av et menneske med respekt for seg selv. Ja, gutten min, svarer han mens han lynraskt scroller handlelista på mobilen, det stemmer sikkert, det er mange stjerner i vinduene nå. Det er fordi det er desember. Det er snart jul. Da er det vanlig, ja, det er en tradisjon, å pynte med stjerner i vinduene.

En tradisjon? Gjentar gutten. Han ser ut til å være omkring ni-ti år. Kledd i en litt for stor mørkeblå regnjakke, og med en grønn lue dratt langt ned over ørene. Hva er en tradisjon? Pappen svarer igjen raskt og uten særlig innlevelse: Det er noe vi gjør om igjen og om igjen. Hvorfor det? Gutten gir seg ikke. Er visst av det vitebegjærlige slaget. Da stanser pappaen og puster to ganger mens han tenker seg om. Han bestemmer seg for å la handlelista vente, og foreslår at de skal sette seg på kafé og snakke litt om tradisjoner. Gutten lar seg ikke be to ganger. Han er temmelig våt i joggeskoa. Det blir kakao med krem og pepperkaker på begge to. Vaglet opp på barkraker ved vinduet, med en lysende stjerne som nesten stikker spissen ned i krøllene til far, snakker de om tradisjoner og jul.

Pappa forteller at tradisjoner er betydningsfulle, fordi de minner deg om at du ikke er alene og ikke må bære hele livet på egne

skuldre. Du hører sammen med andre, noen som har levd før deg, og noen som skal leve etter deg, og du hører sammen med de du lever sammen med nå. Og siden så mange tenner en stjerne i vinduene sine nå i desember, og vi gjør det selv, vet vi at vi hører sammen med andre som tenner stjerner. Gutten lurar på hvem som fant på det. Det vet ikke pappa, men han kommer på fortellingen om de tre vise menn fra Østen som fulgte stjernen den første julen i Betlehem. Han forteller med innlevelse om hvordan disse magikerne trodde at når en viss stjerne ble tent på himmelen, da var det tegn på at jødenes konge var født, og at de ville reise av sted for å se kongebarnet. Han forteller slik han husker den underlige fortellingen om Kaspar, Melchior og Balthazar som følger stjernen og drar mot Betlehem.

Og se, stjernen som de hadde sett gå opp, gikk foran dem inntil den ble stående over stedet der barnet var. Da de så stjernen, ble de fylt av jublende glede! (Matteus 2,9)

– Hvorfor det? Spurte gutten. Pappaen sa at han tror de ble så glade fordi det barnet var Guds kjærlighet som ble født på nytt inn i verden. Og den verdenen var i ferd med å miste håpet. Folk levde under okkupasjon, og mange var i krig.

– Akkurat som nå da, pappa?  
– Ja, litt som nå, svarte pappa.  
– Mange mennesker lever i krig, og mange er i ferd med å miste håpet. Men vet du hva, gutten min? Alle de stjernene som er tent i vinduene nå, minner oss om at vi ikke trenger miste håpet, det er allerede her. Akkurat som



Foto: Jon Terje Helgren

de vise menn lette etter kongebarnet som allerede var født. Guds kjærlighet er her hos oss allerede. Det kan bare være litt vanskelig å få øye på den. Når krigsbildene raser på skjermene våre, og når folk er slemme mot hverandre, eller når naturen blir ødelagt og det regner så mye at elvene flommer innover land og hus og ødelegger hjemmene til folk vi kjenner. Da må vi se etter stjerner, etter lyspunkt, som kan minne oss om at vi ikke er alene, vi hører sammen med hverandre.

– Ja, og med Gud, sa gutten. Det er Gud som har tent stjernene på himmelen, tror jeg.

– Ja, sa pappaen. Det tror jeg også. Det er Gud som har tent stjernene. Så kanskje vi skal dra hjem og henge opp en stjerne vi også. Vi må ikke glemme at vi hører til blant dem som tenner stjerner. Og at vi er blant dem som tror at håpet er her, midt iblant oss. Vi må bare gjøre mer som de vise menn: søke etter håpet, lete etter det, og når vi får øye på det: Vise andre det, så stadig flere kan føle og se håpet i sine liv.

# Nytt menighetsråd valgt

Parallelt med kommunevalget i september forgikk valg på representanter til Rolvsøy menighetsråd for fire år fremover.

---

Tekst: Sten Walther Karlsen Foto: Øivind Olseng

---

Dessverre var nok ikke oppslutningen om menighetsrådsvalget like stor som for kommunevalget. Det var bare 282 personer i Rolvsøy som stemte, det vil si syv prosent av befolkningen over 18 år. Av de avlagte stemmer var 125 forhåndsstemmer. I år var det for første gang anledning til å forhåndsstemme digitalt, og rundt 100 benyttet seg av dette.

Det er Jo Edvardsen, daglig leder i Rolvsøy menighet, som gir oss disse tallene. Ser man på stemmetallene samlet for alle de ti menighetene innen Fredrikstad kommune, var oppslutningen enda litt lavere enn for Rolvsøy, nemlig 6,6 prosent. På landsplan lå valgdeltagelsen på 8,9 prosent.

I Rolvsøy er antall faste medlemmer i menighetsrådet redusert fra åtte til seks. Dette ble vedtatt på menighetens årsmøte tidligere i år. Listen som velgerne skulle forholde seg til inneholdt ti navn, det vil si at det var rom for fire vararepresentanter.

Fra det konstituerende møtet i Rolvsøy menighetsråd. Bak fra venstre: Svein Høiden, Arne Spydevold, Jo Edvardsen (daglig leder), Heidi Antonsen Vassal, Runo Lilleåsen (sokneprestvikar). Foran: Julie Marita Ljosnes, Øivind Volla (vararepresentant), Marit Synøve Granlund, Joran Langvik (vararepresentant). Wenche Elisabeth Laurin Berg, fast representant, hadde meldt forfall til møtet.

Etter valget består nå Rolvsøy menighetsråd av disse seks representantene:

- Julie Marita Ljosnes (f.1987)
- Marit Synøve Granlund (f. 1952)
- Svein Johnny Høiden (f. 1946)
- Heidi Antonsen Vassal (f. 1962)
- Arne Spydevold (f. 1967)
- Wenche Elisabeth Laurin Berg (f. 1952)

Vararepresentanter:

Joran Langvik (f. 1963), Marit Sofie Hasselgård (f. 1944), Turid Ringstad (f. 1952), Øivind Volla (f. 1943).

## Yngst og eldst

Marita Ljosnes, som fikk flest stemmer, er desidert yngst i dette selskapet, 36 år gammel, mens Svein Høiden er eldst blant de faste representanter



Svein Høiden ble valgt til leder for det første året i det nye menighetsrådet.

med sine 77 år. Svein Høiden var innvalgt i menighetsrådet for første gang da Ole Andersen var prest i Rolvsøy, det vil si før 1977 (!). Men det ble med bare én periode den gang, og Høiden var først tilbake igjen ved forrige valg, for fire år siden. Da ble han valgt som leder av rådet og har vært dette siden. Ved konstitueringen av det nye menighetsrådet 17. oktober ble han valgt som leder for ett år. Valg på leder og nestleder foregår for ett år av gangen.





## Kent Inge Olsen

Mitt navn er Kent Inge Olsen og er 43 år. Bor på Rolvsøy med samboer Julie Marita og vår lille chihuahua Emma. Jobber som fritidsklubbarbeider i Fredrikstad kommune. Er oppvokst på Rolvsøy og fikk interesse for naturen gjennom mine 14 år i Rolvsøyspeideren.

Engasjementet for insekter kom etter jeg kjøpte hus og fikk min egen hage. Jeg hadde lest en bok om nedgangen i insektsbestanden og hva man kan gjøre for å bremse den. Det enkleste tiltaket var å gjøre hagen mer vill. Å se på alt som nå dukker opp etter jeg la til rette for villblomster og fikk en hagedam er blitt den store hobbyen. Hagen har nå blitt en kilde til spenning og nye oppdagelser.



## En mer bærekraftig jul

I førjulstida øker forbruket vårt. Kanskje tenker du at det kan bli vanskelig å møte de store forventningene både fra deg selv og fra andre i denne tiden når de aller fleste av oss har fått en trangere økonomi. Det er ikke så mye som skal til for å gjøre julen litt grønnere, litt rimeligere og samtidig mer bærekraftig.

Tekst: Astrid Kvernmo

Derfor synes jeg du skal tenke annerledes om jula i år. Kanskje blir det da også mer plass til julens egentlige budskap. De fleste trenger dessuten ikke flere ting, så gi heller tid og omtanke til dem rundt deg.

Her er noen tips:

- Sjekk hva folk trenger før du shopper. Spleis gjerne på en julegave som dere vet kommer til nytte, i stedet for ting som ikke blir brukt.
- Ta med handlenett hjemmefra når du skal på butikken.
- Se etter miljøvennlige, kortreiste og trygge produkter. Pakk dem inn i miljøvennlig gavepapir.
- Tenk holdbarhet og kvalitet.
- Gi bort en opplevelse, – gjerne en ting å gjøre sammen med noen. Å gjøre noe fint sammen, gir glede som varer lenge.
- Hjemmelagde gaver er alltid hyggelig å få. Og de er kortreiste og fulle av omtanke.
- Det er ikke flaut å gi bort brukt til noen som ønsker seg det. Har du ting liggende hjemme, som ikke brukes: donér det bort.

- Ha juleverksted hjemme, kanskje for barn og /eller barnebarn – eller hva med juleverksted for voksne, for pensjonister? Dere finner mye fint å lage av hvis dere i forkant tar en tur i skogen. Tenk å lage en hel julekrybbe av naturmateriale!
- Inviter noen som trenger det, til å være med på hyggelige førjulsaktiviteter. En delt glede er en dobbel glede.

Kanskje får du og dine en finere førjulstid og bedre tid til å tenke på julens egentlige innhold. Rydd plass til barnet og gleden. Julens egentlige budskap er et gledesbudskap og et fredens budskap, - en englesang om fred på jord. Er det noen gang vi trenger å synge en slik englesang om fred på vår jord, så er det vel i disse tider.



Rødstrupen er hagens lille gladiator. Det røde brystet signaliserer fare. Årsaken er at den hevder territorium året rundt. Hos andre småfugler bremses produksjonen av kjønnshormoner om vinteren. For å spare energi krymper kjønnsorganene og de blir mindre interessert i å krangle. Ikke hos rødstrupen, den kan faktisk slåss til døden mot andre artsfrender for å forsvare sitt område. I halvmørket kan de hoppe rundt på jakt etter små insekter. Det er takket være de store øynene som klarer å utnytte skumringslyset. I England har rødstrupen vært et fast motiv på julekort siden 1880.

Tekst og foto: Kent Inge Olsen





**KIRKENS NØDHJELP**  
actalliance

# Et barn er født

Familien på åtte bor i en skitten kjeller på niende året etter at de flyktet fra Syria til Libanon. Åtte måneder gamle Mohamad har alle odds mot seg.

Tekst og foto: Kirkens Nødhjelp

I det vi går inn i den nedslitte bygården, begynner vi å gå opp trappene, men blir fort bedt om å snu for å gå ned. Nedover og nedover. Forbi søppelrom, oppbevaringsrom og nærmere og nærmere lukten av kjeller.

Til slutt stopper vi nederst, hvor det for det meste er boder, noe tøy som henger til tork og stabler av ting ingen andre trenger. Moren trekker en fillete gardin til siden, og viser oss inn på et rom med tre madrasser. Her bor de alle sammen. Mor, far og seks søsken. Her endte flukten fra Syria og drømmen om et nytt liv etter krigen.

## Støtte til mor og barn

I ni år har familien kommet til helsesenteret vi driver sammen med våre partnere, vi tok oss av moren da hun ikke klarte å betale for seg på butikken. På helsesenteret har barna fått tett oppfølging, i tillegg til både vaksiner og medisiner.



– Livet er hardt, sier moren stille. Hun ønsker å være anonym. Slik de bor er for skamfullt for henne å vise frem.

Helsesenteret har støttet moren gjennom fødslene, men også sørget for at de har fått penger til mat, klær, bleier og hygieneartikler.

– Vi hadde ikke klart oss uten, sier hun.

Familien på åtte er bare en av mange familier som sliter i Libanon nå. Prisene på mat har mangedoblet seg, det offentlige tjenestetilbudet har kollapset, folk har mistet sparepengene sine og fattigdommen øker fort. Kjønnbasert vold har økt med 300 prosent, og vannmangelen er enorm. Landet er også hardt rammet av Ukrainakrigen. I Libanon er det nå en femdobling av bensinprisene, firedobling av prisen på matolje og firedobling av prisene på brød og sukker siden Ukrainakrigen brøt ut.

I over 20 år har Kirkens Nødhjelp drevet helsesenter her, og Fady Iskandar, som er prest og samarbeidspartner, sier at situasjonen for menneskene her har forverret seg bare de siste årene.

– Vi har ikke sett begynnelsen en gang, problemene har bare blitt større og større. Volden øker, fattigdommen øker og mange sliter, sier han.

Kirken ligger rett over gata for helsestasjonen, og er syrisk ortodoks. St. Jacob er kjent for



å ta imot minoriteter fra Syria, Irak og fattige fra Libanon.

– Vi vil dessverre bare se flere problemer i fremtiden.

Aldri før har det vært viktigere at kirken og helsesenteret står sammen. Kirken ser hvem som har det ekstra tøft, og henviser dem til helsesenteret, slik at de får hjulpet der nøden er størst.

Vi skal snart feire jul og minnes den natten spedbarnet, Jesus, ble født inn i en verden med konflikt, fattigdom og nød. Men selv om verden rundt var kaotisk, så var han trygt omringet av sine nærmeste. Mohamad er et av de barna som er omringet av sine nærmeste, selv om han ble født inn i den samme verden som Jesus. En verden med konflikt, fattigdom og nød.

Vårt oppdrag er å hjelpe barn som Mohamad og liknende familier. Sammen med deg kan vi gi enda flere barn og deres mødre, tilgang til hjelp under fødsel, vaksiner, penger til mat, klær, bleier og hygieneartikler.

## SLIK GIR DU ÅRETS VIKTIGSTE JULEGAVE

Vipps et valgfritt beløp til 2426.

– Send GAVE på sms til 2426

og gi 300 kroner.

Gavekonto: 1594.22.87248



Et glimt fra en av aktivitetsdagene i sommer, hvor Svein Høiden kåserer om Rolvsøys store sønn.

## 200 år siden Hauges død

Tekst og foto: Boe Johannes Hermansen

29. mars 2024 er det 200 år siden Hans Nielsen Hauge døde. Neste år faller denne datoen på langfredag. Det blir markering i anledning gudstjenesten i Rolvsøy kirke langfredag.

Styret for Stiftelsen Hauge-senteret planlegger flere markeringer, både i Oslo og lokalt.

Det blir også aktivitetsdager på Hans Nielsen Hauge besøkssenter siste lørdag i april, mai, juni og juli. Vi kommer tilbake med mere informasjon om et bredt og spennende program.

Program blir lagt ut på nettsiden: <https://hnhsenteret.no/>



# ROLVSØY

begravellesbyrå

**JØLSTAD**

Et lokaledi begravelsesbyrå

**69 130 130** (24 timer)

Haugetunveien 13



Benjamin Nordling



Vera Helen Ørebech



Heidi Lokke Sletner



Thordis Snæland



Birgit Groth



Hans Kristian Helgesen



Einar Nilsen

[rolvsøybegravelse.no](http://rolvsøybegravelse.no)

## QUIZ

### GRENDEHUSET NYLENDE

Nå går vi vinteren i møte med formiddagskaffe og quizkvelder!

**Kafé:**

Tirsdager i like uker kl. 11.00-14.00

**Quizkvelder:**

Siste onsdag i måneden kl. 19.00

**Arrangør:**

Grendehusets venner

VELKOMMEN



## JULEGRAN- TENNING

Lørdag 2. desember kl. 16.00 kommer nissen, kommer du?

Alle som har lyst kan være med i fakkeltoget, som starter fra Rekustad skole kl. 16.00. Når toget kommer til Rolvsøy Rådhus, blir den store julegranen tent. Vi synger julesanger og Hauges Musikkorps spiller. Nissen deler ut godteposer til alle barna. Du får også boller, saft og gløgg gratis.

Bli med da vel, gjerne sammen med søsken, foreldre og besteforeldre.

Vennlig hilsen Rekustad Lokalsamfunnsutvalg, Rolvsøyspeiderne og Hauge Musikkorps







## Søndre Rolvsøy Kvinneforening

inviterer til møter på **Hauges Minde**. Det er planlagt møte

11. desember 2023  
8. januar 2024  
12. februar 2024  
11. mars 2024  
8. april 2024

Møtene starter i år kl 18.30.

**Fra januar 2024 endres møte-  
tidspunktet til kl 11.30.** Møtene  
er godt besøkt, og det kommer  
jevnlig 20 - 30 personer. Det er  
plass til flere, og alle kvinner er  
hjertelig velkommen til hyggelig  
samvær.

Leder og kontaktperson er Karin  
Hansen tlf 918 55 072.

## Rolvsøy Mannsforening

Møtene er planlagt til

15.12 Julemøte. Sang ved  
Dagfinn Ravneng  
og Tormod Jensen  
16.02 Sang ved Per  
Sten Andersen  
19.04 Trond Pladsen  
21.06 Sang ved  
Rakkestadteamet

Møtene er på **Helsehuset** og  
starter kl 18.30. Det blir andakt,  
enkel servering og innsamling  
til Det Norske Misjonsselskap.  
Alle menn ønskes velkommen  
til hyggelig samvær. Dersom  
man ønsker å motta innbydelse  
til møtene, kan man ta kontakt.

Kontaktperson er Bjørn Sverre  
Kolshus tlf. 901 86 870.

# Hellig jord

Søndag kveld 22. oktober var en helt spesiell  
aften i Rolvsøy kirke.

Tekst og foto: Astrid Kvernmo

Som innledning til Allehelgen,  
fikk vi overvære en urfremførelse  
– Hellig jord - med musikk av vår  
egen organist, Ivar S. Haugen,  
og tekster av Emil Skartveit.  
Han var daglig leder i Rolvsøy  
menighet en kortere periode.  
Samarbeidet mellom Ivar og  
Emil har utviklet seg gjennom  
noen år. Resultatet har blitt  
jordnære, viktige tekster som  
treffer noe i oss alle i det de  
understrekes av vakre klanger,  
melodiøse sanger og refrenger  
som lett fester seg i minnet. Når  
Gressvik og Rolvsøy kirkekor  
slår seg sammen og fremfører  
noe under ledelse av Gressviks  
kantor, Ann Kristin Hauglid,  
borger dette for kvalitet. Og  
korene gjorde en innsats det  
stod respekt av. De klang mykt  
og vakkert. Når man at på til  
hanker inn Renate Gjerløw

Larsen som solist, ja da er man  
sikret en god kveld med en unik  
musikkopplevelse.

Før urfremførelsen av Hellig  
jord, spilte Ivar S. Haugen en  
variasjon for orgel over norske  
folketoner, og korene, med solist  
Oda Mossik Bernhardsen,  
fremførte sanger med tekster  
for Allehelgendsdag.



Marit Rostad vil gjerne takke alle  
som har bidratt også dette året, gitt  
tøy og strikket flotte tepper og  
barnetøy til sykehuset i Okhaldunga  
i Nepal. Hun har nå to fulle svarte  
sekker, som snart skal sendes  
avsted.



# Juleevangeliet, Lukas 2.1-20

Det skjedde i de dager at det gikk ut befaling fra keiser Augustus om at hele verden skulle innskrives i manntall. Denne første innskrivning ble holdt mens Kvirinius var landshøvding i Syria. Og alle dro av sted for å la seg innskrive, hver til sin by. Josef dro da fra byen Nasaret i Galilea opp til Judea, til Davids by Betlehem, siden han var av Davids hus og ætt, for å la seg innskrive sammen med Maria, sin trolovede, som ventet barn. Og mens de var der, kom tiden da hun skulle føde, og hun fødte sin sønn, den førstefødte, svøpte ham og la ham i en krybbe. For de fant ikke husrom noe sted. Det var noen gjeterere der i nærheten som var ute på markene og holdt nattevakt over flokken sin. Med ett sto en Herrens engel foran dem, og Herrens herlighet lyste om dem. De ble overveldet av redsel. Men engelen sa til dem: «Frykt ikke! Se, jeg forkynner dere en stor glede, en glede for hele folket: I dag er det født dere en frelser i Davids by; han er Messias, Herren. Og dette skal dere ha til tegn: Dere skal finne et barn som er svøpt og ligger i en krybbe.» Med ett var engelen omgitt av en himmelsk hærske, som lovpriste Gud og sang: «Ære være Gud i det høyeste, og fred på jorden blant mennesker som Gud har glede i!»



Da englene hadde forlatt dem og vendt tilbake til himmelen, sa gjeterne til hverandre: «La oss gå inn til Betlehem for å se dette som har hendt, og som Herren har kunngjort for oss.»

Og de skyndte seg av sted og fant Maria og Josef og det

lille barnet som lå i krybben. Da de fikk se ham, fortalte de alt som var blitt sagt dem om dette barnet. Alle som hørte på, undret seg over det gjeterne fortalte. Men Maria tok vare på alt som ble sagt, og grunnet på det i sitt hjerte. Gjeterne dro tilbake. De lovet og priste Gud for alt de hadde hørt og sett; alt var slik som det var sagt dem.

## JULEQUIZ for hele familien



1. Hvilket hus spiser vi i julen?
2. Hvor mange vise menn kom for å gi gave til Jesus?
3. Hva er den mest populære julemiddagen i Norge?
4. Hvem har skrevet Julekveldsvisa?
5. Hvilke gaver ga de vise menn til Jesus, ifølge juleevangeliet?
6. Hvilket dyr er det hovmesteren snubler i når han feirer med grevinnen?
7. Hvilket dyr er laget av mandler, melis og eggehvite? (Som du får hvis du finner mandelen i grøten?)
8. I hvilken oppfølger av en populær julefilm har Donald Trump en gjesteopptreden?
9. Hva var navnet på de tre vise menn (også kalt hellige tre konger)?
10. Hva er det svenskene kaller julenissen?

Svarene finner du på side 10



Foto Svein Holden

Høsttakkefesten i kirken 24. september. Vakkert pyntet som alltid av Rolvøy bygdekvinne lag.



Martin



Heidi



Roy



Inger-Lise



Toril



Hanne

### Plutselig er stolen tom...

Vi som er igjen lærer oss å leve med minnene, men først kan det være godt å ta farvel.

FONUS

BEGRAVELSESBYRÅ

Telefon 69354020 • Alltid tilgjengelig • Østfold • [fonus.no](http://fonus.no)

FONUS

BEGRAVELSESBYRÅ



## Jesusglitter!

Tekst: Guro Thoresen

Det første jeg gjør når jeg står opp er å lukke opp vinduet på soverommet. Så sier jeg dette verset inni meg.

*Jesus du vil alltid være hos meg.*

*Nå vil også jeg lytte til deg.*

*Sette meg ned og puste,  
være stille finne ro.*

*Takk at du er her, rundt meg  
og i meg.*

*Nå vil jeg gi deg- Jesusminuttet.*

Så puster jeg rolig inn og ut 10 ganger. Det blir omtrent et minutt.



Kilde: Pinterest

### Morsomt å servere i juleselskapet!

Du trenger:

- Jordbær
- Grønne druer
- Små marsmallows
- Banan som skjæres i smale skiver. Disse dyppes i litt sitronvann, slik at de ikke blir brune.
- Pinner av f.eks. tre eller plast.

Prøv det en gang! Det er veldig fint. Du kan gjøre det når som helst og hvor som helst.

Verset heter Jesusminuttet og er fra Søndagsskolen sitt opplegg Sprell levende.

Jeg jobber i Søndagsskolen og der lager vi opplegg som hjelper barn (og kanskje voksne også) til å bli bedre kjent med Jesus.

Noen har laget fine tegnefilmer om ungdommer og Jesus. De heter Aldri Alene. De har laget fine sanger, leker og aktiviteter også.

Det jeg liker aller best er Jesusfiguren i disse tegnefilmene. For han har litt sånn glitter rundt seg. Det er sikkert for å vise at han er Gud. Og de som kommer nær ham, får på en måte glitter på seg de også. Det er så fint! Litt vakkert rett og slett!

Jeg er ganske sikker på at Jesus ikke hadde glitter på seg da han bodde her på jorda. Men jeg tror folk kunne merke at han var noe mer enn en vanlig mann. Sikkert

for det han gjorde og sa, men også bare for at han var Jesus.

Jeg liker å tenke på at jeg har litt sånn Jesusglitter rundt omkring meg i hverdagen. Hvis jeg er glad, så blir det gledesglitter. Da kan jeg takke Jesus. Og hvis noe er vanskelig, så vet jeg at Jesus er der, usynlig, men helt nær.

Jeg er aldri alene. Det er ikke du heller!

Og så kan vi vise dette til andre. På en måte blåse litt Jesusglitter på dem. Vet ikke helt hvordan man gjør det, men det går jo an å prøve.

Hvis du vil se noen av filmene fra Aldri Alene så gå til [Ressursbanken.no](http://Ressursbanken.no). Søk på Aldri Alene.

Der ligger det litt gratis materiell man kan se på.

Torsdag 4. januar kl. 17.00  
har vi

## MENIGHETENS JULETFEST

på menighetssenteret for små og store, med gang rundt juletreet. Ta med kake/smørbrødfat til felles bord. Gjerne også en liten premie til utlodning.

### SVAR PÅ JULEQUIZ-SPØRSMÅLENE:

1. Pepperkakehus
2. 3
3. Ribbe
4. Alf Prøysen
5. Tiger
6. Gull, røkelse og myrra
7. Marsipangris
8. Hjemme Alene 2
9. Baltasar, Kasper og Melkior
10. Juletomten





# Adventskonsert og Ni lesninger

Kirken inviterer til flotte sang- og musikkopplevelser i kirken i adventstiden.

1. søndag i advent, 3. desember kl. 18.00

Velkommen til den tradisjonelle adventskonserten i Rolvsøy kirke. Med Hauge musikkorps, Rolvsøy Trivselkor, Rolvsøy kirkekor, Canto og sogneprest Runo Lilleåsen.

Gratis inngang. Kollekt.

Søndag 17. desember kl. 11.00

Vi synger julen inn med ni lesninger og sanger. Vi hører julebudskapet gjennom utvalgte lesninger fra bibelen, kombinert med kjente og kjære julesalmer og flott korsang. Rolvsøy kirkekor og sogneprest Runo Lilleåsen.

ROLVSØY KIRKEKOR  
ØNSKER SEG  
FLERE MEDLEMMER!

Liker du å synge og vil ha en ny og morsom hobby?  
**Rolvsøy Kirkekor**  
BLI MED TORSDAGER 19:15 - 21:00  
VI SYNGER OGSÅ PÅ EN GUDSTJENESTE MÅNEDLIG!  
LES MER PÅ [KIRKEN.NO/ROLVSØY](http://KIRKEN.NO/ROLVSØY),  
ELLER TA KONTAKT MED KANTOR IVAR S. HAUGEN, 95 10 49 95

## BABYSANG OG SMÅBARNSSANG I GAMLE GLEMMEN OG ROLVSØY



**BABYSANG** i Kirkestua ved Gamle Glemmen kirke (Gamle kirkevei 103C)

- For hjemmевærende foreldre med baby.
- Hver onsdag formiddag.
- Dørene åpner kl 10, sangstund 10.30, enkel lunsj etterpå.
- Gratis tilbud, frivillig kontingent.



**SMÅBARNSSANG** i kjelleren på menighetscenteret ved Rolvsøy kirke (Kirkeveien 50)

- For barn i ca 3 til 5 års alder sammen med foreldre/ besteforeldre.
- Hver torsdag ettermiddag.
- Sangsamling kl 17.30, lek og enkel kveldsmat etterpå.
- Kontingent kr 100,- pr semester.



KONTAKINFO: INGILD ØVERBY VIST,  
[INGILD@SANG.NO](mailto:INGILD@SANG.NO), 47018370

**VELKOMMEN!**

15  
JUBILEUM

## Lørdagstreff

Hauge og Rekustad Normisjon og Rolvsøy menighet inviterer i fellesskap til Lørdagstreff på Menighets-senteret en gang i måneden. Faste innslag er sang, andakt, formiddagsmat, utlodning, i tillegg til varierte underholdningsinnslag. Treffene begynner kl. 11.00 og varer ca. 2,5 timer.

Du er velkommen, og ta gjerne med en venn eller flere.

Behov for skyss: Følg med i Fredriksstad Blad torsdag før treffene.

### Program framover:

- 02.12: Program om Egil Hovland ved Åse Bøe Saltbones
- 06.01: Juletefest. Gang rundt juletreet, andakt, opplesning
- 03.02: Besøk fra MAF
- 02.03: Jo Edvardsen om Påskeegg- tro og tradisjon.
- 06.04: Sang og musikk ved Oda Mossik Bernhardsen og Kristian Haugen.
- 04.05



## Rolvsøy bygdekvinnelag



Våren 2024

Vårens program var dessverre ikke klart da menighetsbladet gikk til trykking.

Besøk vår hjemmeside [www.bygdekvinnelaget.no/](http://www.bygdekvinnelaget.no/) lokallag/rolvsøy-bygdekvinnelag for å følge med på hva som skjer, og på Facebook-Rolvsøy bygdekvinnelag.

## Rolvsøy helselag



**Formiddagstreffene** på Rolvsøy Helsehus i Villaveien 1b, er en hyggelig møteplass for alle eldre på Rolvsøy.

Treffene er annenhver torsdag kl. 11.30 - 13.30. Formiddagsmat, underholdning, utlodning og hyggelig prat.

### Datoene framover er:

- 8. og 22. februar
- 7. og 21. mars
- 4. og 18. april
- 2., 16. og 30. mai.

Strikkekafe er onsdager i ukene det ikke er formiddagstreff, kl. 11.00 - kl. 13.30.

Kontaktperson: Elbjørg Tofteberg Kristiansen 480 52 542

**Fotpleie for pensjonister.** Tirsdager.

Dette er også på Helsehuset i Villaveien 1b.

Kontakt Miriam 906 83 209

Kontaktperson for utleie av Helsehuset: Elbjørg Tofteberg Kristiansen. Tlf.: 480 52 542 og 469 45 606

Helsehusets telefon: 69 33 63 40.

# Hauges Minde, Hauge og Rekustad Normisjon

Møtedato	Kl.	Sted	Merknader
Lørdag 2. des.	11.00	Rolvøy menighetssenter	Program om Egil Hovland ved Åse Bøe Saltbones
Søndag 9. des.	18.00	Hauges Minde	Adventsfest. Sang av Bjørnar Spydevold og Greåker mannskor
Lørdag 6. jan.	11.00	Rolvøy menighetssenter	Julefest
Onsdag 17. jan.	19.00	Hauges Minde	Møte. Tale av Finn Olav Myhre
Onsdag 24. jan.	19.00	Hauges Minde	Årsmøte
Lørdag 3. feb.	11.00	Rolvøy menighetssenter	Formiddagstreff
Onsdag 7. feb.	19.00	Hauges Minde	Møte. Sangandakt ved Olav Ruud
Onsdag 14. feb.	19.00	Hauges Minde	Askeonsdag gudstjeneste ved Runo Lilleaasen
Onsdag 21. feb.	19.00	Hauges Minde	Møte
Lørdag 2. mar.	19.00	Rolvøy menighetssenter	Formiddagstreff
Onsdag 6. mar.	19.00	Hauges Minde.	Konsert med Bitte lille Minikor
Onsdag 13. mar.	19.00	Hauges Minde	Møte
Onsdag 20. mar.	19.00	Hauges Minde	Møte

## Slekters gang

### Døpte:

15.10  
Falk Jensen  
Louie Lystad



### Døde:

Edel Irene Nyhus  
09.06.1948 – 03.09.2023  
Marianne Larsen  
30.05.1936 – 01.09.2023  
Oddvar Klausen  
12.06.1936 – 14.09.2023  
Reidun Helene Fjølstad  
29.05.1957 – 21.09.2023  
Bjørn Lillian Henriksen  
10.04.1938 – 26.09.2023  
Lise Christine Fines  
11.12.1965 – 19.09.2023  
Gjermund Larsen  
31.10.1957 – 20.10.2023



## Gammelt juleminne, fra Aslaug Noreng i 2008

Aslaug Noreng døde 8. juni 2020, nær 98 år gammel.

Rolvøy menighetsblad - desember 2008

### Et uforglemmelig juleminne!

Hva du gjør mot en av disse mine minste, det gjør du mot meg, sa JESUS. En julaften for over åtti år siden fikk vi uventet besøk. Julegrana var pyntet og det luktet jul over hele huset. Mor hadde dekket bordet, og gryter og panner stod og putret. Vi barna var også pyntet og fulle av spenning og forventning som en jo er på julekvelden. Ute var det bitende kaldt, men inne var det høytid og godt og varmt. Selv kua hadde fått litt ekstra i krybben, julekvelden måtte ingen glemmes. Vi hadde satt oss til bords da vi hørte noen i gangen. Plutselig stod en forfrossen, tynnkledd og uflidd loffer som vi sa, innenfor døren. Han spurte forsiktig om å få varme seg litt. Han fikk både varme og mat. Mor dekket også til ham ved bordet, men han ville sitte ved kjøkkenbenken alene, da han ikke kunne spise som andre, sa han. Men etter hva jeg husker, så gikk det bra. Han gikk heller ikke så tynnkledd ut i natten igjen, det sørget mor for. Vi barna glemte aldri den julekvelden. Husker jeg ikke feil så lå han i fjøset om natten, hvor far hadde stelt i stand et sengeleie av halm og strå til ham. Mye i likhet med JESU leie. Han var et menneske som oss, men en av de minste små, men like verdifull. Jeg er så glad hver julekveld for da ble JESUS født, da lyste stjernen som en sol og engler sang så søtt.

Aslaug Noreng





# Gudstjenester i Rolvsøy

Dato	Tid	Dag i kirkeåret	Merknader
03.12.	11.00	1. søndag i advent	Familiegudstjeneste. Utdeling av bøker til barna. Barnekor. Runo Lilleåsen
10.12.	11.00	2. søndag i advent	Ole Østrup
17.12.	11.00	3. søndag i advent	Ni lesninger og sanger. Kirkekoret. Runo Lilleåsen
24.12.	14.00	Julaftengudstjeneste	Spiren synger. Runo Lilleåsen
24.12.	16.00	Julaftengudstjeneste	Canto og tidligere kor-jenter. Runo Lilleåsen
25.12.	11.00	1. juledag	Høytidsgudstjeneste. Kirkekoret. Runo Lilleåsen
01.01.	12.00	1. nyttårsdag	Felleskirkelig gudstjeneste i domkirken
07.01.	18.00	Kristi åpenbaringsdag	Kveldsmesse. Charles Andreas Vassal
14.01.	11.00	2. søndag i åpenbaringstiden	Ole Østrup
21.01.	11.00	3. søndag i åpenbaringstiden	Runo Lilleåsen
28.01.	11.00	Såmannssøndag	Charles Andreas Vassal
04.02.	18.00	Kristi forklaringsdag	Kveldsmesse. Ole Østrup
11.02.	11.00	Fastelavnssøndag	Familiegudstjeneste. Barnekorene er med. Runo Lilleåsen
14.02.	19.00	Askeonsdag	Fastegudstjeneste på Hauges Minde. Runo Lilleåsen
18.02.	11.00	1. søndag i faste	Ole Østrup
25.02.	11.00	2. søndag i faste	Ole Østrup
03.03.	18.00	3. søndag i faste	Kveldsmesse. Årsmøte etter gudstjenesten. Runo Lilleåsen
10.03.	11.00	4. søndag i faste	Charles Andreas Vassal
17.03.	11.00	Maria budskapsdag	Ole Østrup
24.03.	11.00	Palmesøndag	Runo Lilleåsen
28.03.	18.00	Skjærtorsdag	Ole Østrup
29.03.	11.00	Langfredag	Pasjonsgudstjeneste. Markering av 200 år siden H N Hauge døde. Runo Lilleåsen
30.03.	21.00	Påskenenatt	Runo Lilleåsen
31.03.	11.00	1 påskedag	Høytidsgudstjeneste. Ole Østrup
07.04.	18.00	2. søndag i påsketiden	Kveldsmesse. Charles Andreas Vassal
14.04.	11.00	3. søndag i påsketiden	Ole Østrup
21.04.	11.00	4. søndag i påsketiden	Charles Andreas Vassal
28.04.	11.00	5. søndag i påsketiden	Familiegudstjeneste. Runo Lilleåsen

Følg med på våre hjemmesider [www.kirken.no/rolvsøy](http://www.kirken.no/rolvsøy) og Fredriksstad Blad på torsdager. Der står også kirkeskyss.

## Møtested kirken og lørdagskafé

For mennesker med funksjonshindringer – og alle andre!



Datoer for neste år er dessverre ikke klare når bladet går i trykken. Følg med i annonsering i avisa på torsdager



Terje Fladeby



Jarle Olsen



Cathrine G. Jakobsen



Ulf Jakobsen



Jane Johnsen



Mads E. Johansen



Bjørnar Pettersen

188 Damm

## Lokalt begravelsesbyrå med mannskap og kontor i Fredrikstad

Kontortid i Veumveien 08:00-15:30, Vakttelefon 24T, Tlf. 69 31 30 62.



FREDRIKSTAD  
BEGRAVELSESBYRÅ  
KLEMET JOHANSEN etabl. 1885

Veumveien 51,  
1613 Fredrikstad | Tlf. 69 31 30 62  
fredrikstadbeg.no



BORGE  
BEGRAVELSESBYRÅ  
ELLEN MARGARETH BYE

Roald Amundsensvei 61a,  
1654 Sellebakk, etter avtale.  
Tlf. 69 34 53 35



### Bokmiljø

-en annerledes bokhandel

Sulfatveien 4, Torp

tlf 69 15 14 69

torp@bokmiljo.no

Velkommen til handel med mening!



## Bråthen Mur og Flis AS

Sentral Godkjenning for prosjekterende og utførende.  
Vi tar på oss små som store oppdrag. Over 25 års erfaring.  
Ny enebolig eller et tilbygg, restaurering av bad,  
Alt av flis og mur arbeid, er blant tingen vi utfører.  
Ring oss gjerne for et uforpliktende tilbud.  
Tlf kontor: 906 70 060 eller 917 27 256  
Eller send oss en e-post til : [post@br-mf.no](mailto:post@br-mf.no)  
Kontor adresse: Ringstadhavna 5, 1667 Rolvsøy



ØSTFOLD  
HALLENE



## INSTALLATØREN GRUPPEN®

[www.installatoren.as](http://www.installatoren.as) - tlf. 4000 21 22

## Gravstener

skulpturer og andre produkter i sten

Lokalprodusert, gjerne hugget etter  
deres ønske

Besøk vår innendørs utstilling eller  
ring oss, så sender vi katalog.

Hjemmeside: [www.johansenmonument.no](http://www.johansenmonument.no)

**JM** JOHANSEN  
MONUMENTHUGGERI AS

Skjebergv. 206, 1743 Klavestadhaugen. Tlf. 69 16 36 33



## EIVIND ENGSETH AS ENTREPRENØRFORRETNING

[www.eivindengseth.no](http://www.eivindengseth.no)

## TUNE BYGGSERVICE



påbygg  
kjøkken

nybygg takomlegging

bad og våtrom

restaurering

Kontakt oss for et  
utformelt pristilbud!

Tlf: 908 53 907

[www.tune-byggservice.no](http://www.tune-byggservice.no) - fagkunnskap gir trygghet







**HAUGETUN  
CATERING AS**

### Mat til hverdag og fest!

Vi garanterer topp kvalitet på våre snitter, koldtbord, koldttallerkner, tapas, varmretter og kaker.

Tlf 69 36 27 50

Hjemmeside:  
[www.haugetuncatering.no](http://www.haugetuncatering.no)

Adresse: Haugetunvn 3.  
1667 Rolvsøy

E-post:  
[post@haugetuncatering.no](mailto:post@haugetuncatering.no)

## Støtt barnekorene!

Vi oppfordrer til å støtte  
**Rolvøy kirkes barnekor**  
dersom du tipper lotto  
eller andre spill i Norsk tipping.

Det gjør du enklest ved å si fra til  
din kommisjonær.

Les mer på internett  
[www.grasrotandelen.no](http://www.grasrotandelen.no)



**JUEL JOHANSEN BILRUTER**  
Rådalsveien 16 - 1663 Rolvsøy  
Tlf. 69 33 51 39  
TUR OG RUTEBILER

## Greåker Glass og Rammeforretning

Glassmester Bjørn Jensen  
Greåkerveien 138—1718 Greåker

- Bygningsglass
- Vinduer og dører
- Bioglass
- Frontruteservice
- Innramming - Speil
- Låser og beslag

Tlf. 69 14 05 77  
Døgnvakt 480 74 055

## Julelotteri

Onsdag 25.oktober arrangerte vi vår tradisjonelle hyggekveld på Musikkhuset på Greåker i samarbeid med Greåker Lions Club. Alle hygget seg med snitter, kaffe og kaker samt musikalsk underholdning. – I skrivende stund er vi nå midt i vårt populære jule- og kakelotteri i Østfoldhallen, og vi håper å treffe mange av dere der også! Husk at alle våre innsamlede midler går uavkortet til arbeid for barn og voksne.

*Vi ønsker alle en riktig god jul  
og et fredfullt og godt nytt år!*



# v:pps

I Rolvsøy menighet kan du både gi  
og betale med Vipps.

For offer, bruk Vippsnr. 60315  
For gave til menighetsbladet: 52616  
Gave til menighetscenteret: 60495  
Babysang: 52635  
Småbarnsang: 135626  
Spiren: 135627  
Canto: 135628

Du kan også bruke følgende kontonr:  
Menighetsarbeidet: 1145.15.29716  
Menighetsbladet: 1638.25.87050  
Menighetscenteret: 1145.57.10288  
Barnekorarbeidet: 1594.32.92490

## SELSKAPSLOKALER

Rolvøy menighetscenter

Hovedetasjen leies ut til dåp, konfirmasjon,  
minnesamvær og andre selskaper (kr. 3 100).

Underetasjen leies ut til barneselskap for kr. 950.  
Bordtennis og biljard. Lego på forespørsel.



**69 95 98 00**

[rolvsøy-menig@fredrikstad.kirken.no](mailto:rolvsøy-menig@fredrikstad.kirken.no)

# Salmesiden

av kantor Ivar S. Haugen

## Nr. 11 Jeg løfter opp til Gud min sang

Denne gangen tar vi med en adventssalme av M. B. Landstad. Teksten er skrevet i 1861 med utgangspunkt i en av evangelietekstene til andre søndag i adventstiden, Luk 21, 27-36, om tegnene på Jesu gjenkomst. Gjennom hele salmen finner vi ord og begreper som vi kjenner igjen fra flere bibelske tekster; lynet som farer, fikentreet, bruden og lampen. Flere av bildene kjenner vi igjen fra Johannes' åpenbaring. Melodiens opphav er man usikker på.

Den tyskfødte bergensorganisten Ferdinand Vogel er oppgitt som komponist i vår salmebok. Det kan muligens opprinnelig være en folketone fra Fana. En annen mulighet er at Vogler har tatt med seg melodien fra Tyskland. Uansett, en majestetisk og mektig melodi.

1. Jeg løfter opp til Gud min sang  
ennu en gang  
fra disse jordens daler.  
Vår Herre Krist han henter meg  
snart hjem til seg  
i himlens høye saler.  
Som lynet far,  
han kommer snar,  
da skal hans pris  
på annet vis  
de Guds basuner tale

2. Når min forløsning stunder til,  
jeg gledes vil  
og løfter opp mitt hode.  
Da løses jeg, da går jeg inn  
til vennen min,  
Gud være evig lovet!  
Da reises av  
den mørke grav  
det som var sådd  
med sukk og gråt,  
da er den søvn utsovet.

3. Når fikentreet skyter blad,  
jeg er så glad,  
da vet jeg det blir sommer.  
Når himmerikes blomster gror,  
for visst jeg tror  
Guds rike snarlig kommer!  
Hans brud jeg er,  
hans ring jeg bær,  
har lampen tent  
og hjertet vendt  
til ham, all verdens dommer.

4. En himmel ny så vel som jord,  
det er hans ord,  
da skapes til hans ære.  
Se, Herrens bolig blant oss er,  
han er oss nær,  
og vi hans folk skal være.  
La verden så  
til grunne gå,  
Guds ord består  
om alt forgår,  
den bro skal bruden bære!

5. Gud skal da tørre av mitt kinn  
hver tåre min.  
Der ingen død skal være,  
ei heller sorg, ei heller skrik,  
ei pine slik,  
som her Guds barn må bære.  
Det første fort  
er veket bort,  
og gleden ny  
i himlens by –  
eia, hvor godt å være!

6. Da synger jeg for tronen glad  
et bedre kvad  
og løfter palmegrene,  
med hvite kleder som er todd  
i Lammets blod  
for Herrens øyne rene.  
Halleluja!  
Hva glede da!  
Hva liflig klang!  
Og all min sang  
er Herren, Herren ene!

